

## 梁牧札記 03/02/2025 梁德舜牧師

二零二五年大齋期(或稱預苦期、四旬期)將於三月五日開始。這節期以四十日為期，其中一個重要意義，是要信徒學效耶穌基督在曠野禁食禱告，面對魔鬼試探的四十日。在這個嚴肅的節期，信徒要透過讀經、祈禱、禁食、克己、節制和悔罪，多作自省，放下私慾，經歷基督的受難與受死，並在復活日與基督一同復活過來，靈性生命得以更新成長。

母會糖城浸信教會定於三月五日(禮拜三)下午六時舉行 Ash Wednesday 聖灰日，這是基督教會禮儀年曆的大齋期(the Lent)的第一天。

聖灰日是教會把前一年棕枝主日使用過的棕枝燒成灰，混和橄欖油，在聖灰日牧者在會眾額頭上塗灰劃十字架，作為悔改的象徵，並提醒信徒們，在世時日有限，因人「**本是塵土，仍要歸回塵土。**」(創 3:19)。

在大齋期間，教會藉著這個節期向信徒預告開始準備紀念耶穌基督在世受難至死的事蹟，也藉著三個主要的信仰生活，即祈禱(對上帝)、禁食(對自己)、施捨(對鄰舍)來更新自己的靈命，並配以讀經、默想，和其他禮拜儀式或象徵喚醒信徒效法耶穌基督的愛與捨己、犧牲之精神。更在這一段期間內紀念上帝的至大恩典，讓基督耶穌死在十字架上，擔當世人的罪，使人從罪的捆綁中獲得解脫與救贖。

大齋節期間，基督信徒應該特別注重自己的靈修生活，以認罪、悔改的心和行動來更新自己，更應該體會基督為人擔罪死在十字架上的苦心，一起以悲天憫人的態度關懷社會上的弱勢者、邊緣人、病痛者、以及其他任何需要幫助的弱者，並以實際行動參與救助工作，成為上帝拯救事工的一份子。

悔改在希臘文是指心思扭轉、心意轉化。人必須轉向上帝，才可以看見上帝的慈臉。上帝是有要求的，因為祂的恩典不是廉價，但祂總是滿有恩慈的，並不嚴苛要求，因為祂憐憫人、廣行赦免、寬恕那不可寬恕的。

聖灰日額頭上的灰黑十字架提醒我們，要轉向為我們背負十字架的耶穌，以祂的心為心。祂是極其謙卑的，因為祂「**本有上帝的形像...反倒虛己，取了奴僕的形像**」，「**謙卑自己，存心順服**」(腓 2:5-8)，因祂是位極其恩慈的主。

聖灰日是在上帝面前懺悔的日子，讓我們轉向上帝，為自己和自己的城市認真懺悔，求上帝讓我們從驕傲、自義、撕裂和憤怒中得到祂的恩典和釋放。

聖灰日也是宣告上帝「**悅納的時候**」、「**拯救的日子**」(林後 6:2)。聖灰日是基督教會的更新，包括整個教會群體和每一個信徒。

讓恩浸人轉向上帝，學習謙卑和寬容、聆聽和對話：以仁愛寬容消弭紛爭，以謙卑憐憫擁抱公義。

恩浸人，我已計劃參加這禮拜三的聖灰日聚會，我邀請你一同來聚會，經歷上帝的恩典。